

Timetable**All events are under published UKA Rules.**

Track Time	Event	Age Groups	Field Time	Event	Age Group
10.30	300mH		10.30	Vortex	Quadkids
11.00	70mH	GU13			
	75mH	BU13			
	75mH	GU15			
	80mH	BU15			
	80mH	LU17			
	100mH	MU17			
	100mH	SL			
	110mH	SM			
11.30	600m	Quadkids			
		GU13)			
		BU13)			
		GU15)			
		BU15)			
		LU17) Graded Races			
		MU17)			
		SL)			
		SM)			
12.30	1000m	GU13)	12.30	Long Jump	Quadkids
		BU13)			
		GU15) Graded Races			
		BU15)			
		LU17)			
		MU17)			
		SL)			
		SM)			
13.15	150m	GU13)			
		BU13)			
		GU15) Graded Races			
		BU15)			
		LU17)			
		MU17)			
		SL)			
		SM)			
14.15	75m	Quadkids			
14.45	300m	GU15)			
		BU15)			
		LU17) Graded Races			
		MU17)			
		SL)			
		SM)			
15.15	2miles	LU17) Graded Races			
		MU17)			
		SL)			
		SM)			